

Hygienekonzept und Verhaltensregeln

Für den Trainingsbetrieb ab dem 24.11.2021



Liebe Mitglieder,

im Folgenden haben wir euch unser Hygienekonzept und die damit einhergehenden Verhaltensregeln ab dem 24.11.2021 zusammengefasst. Wir bitten euch dringlich diese so gut wie möglich umzusetzen. Mitgliedern, die nicht zur Einhaltung der nachfolgenden Regeln bereit sind, müssen wir laut Anordnung im Rahmen des Hausrechtes den Zutritt verwehren. Das würden wir gerne vermeiden.

Verhaltensregeln:

1. Direkt nach Betreten der Box werden die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel oder durch Händewaschen desinfiziert.
2. Der Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen wird zu jederzeit eingehalten.
3. Im Anschluss an das Training wird das benutzte Equipment mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln desinfiziert.
4. Es gilt die 2G-Regel als Voraussetzung für die Nutzung des Trainingsangebots.
5. Das Training findet ausschließlich in den zugewiesenen individuellen Trainingsbereichen und unter Benutzung des individuell zugewiesenen Equipments statt.

Zusammenfassung des Hygienekonzepts:

Alle Kursteilnehmer desinfizieren nach Betreten der Box die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel oder durch Waschen ihrer Hände. Die Kursdauer von 75 Minuten bleibt bestehen sowie die Pause von 15 Minuten zwischen den Kursen um Zeit für einen kontaktlosen Übergang und zur Desinfektion aller benutzten Materialien, durch die Teilnehmer und Trainer, nach jedem Kurs zu gewährleisten. Bei Übungen wie Sit-Ups, Push-Ups, Burpees etc. wird ein ausreichend großes Handtuch als Unterlage benutzt. Benutzung von Umkleiden, Toiletten und Waschbecken ist erlaubt (Desinfektion durch den Trainer erfolgt mindestens zweimal täglich). Einhaltung des Mindestabstandes vor dem Toilettenbereich ist zu gewährleisten. Die Trainer halten den Mindestabstand zu allen Trainierenden ein und tragen optional einen Mundschutz. Kursteilnahme erfolgt ausschließlich nach Anmeldung über die Buchungsplattform Team-Up, um Anwesenheitszeiten nachvollziehen zu können und nach Vorlage eines 2G-Nachweises.